

МЕНЮ
На 26 июня 2025 год

Неделя 2	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
9 День							
Завтрак	Суп молочный с макаронными	С	180	5,17	4,69	16,95	130,70
		Я	150	4,31	3,91	14,13	108,90
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Масло сладко - сливочное	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Кофейный напиток с молоком 2,5%	С	200	3,12	2,66	14,17	93,30
		Я	180	2,81	2,39	12,75	83,90
Итого: сад	С	407	9,87	12,59	41,06	317,2	
Итого: ясли	Я	350	8,3	10,05	34,33	261,05	
Обед	Борщ Ставропольский	С	200	1,45	3,93	10,20	82,00
		Я	150	1,09	2,95	7,65	61,50
	Плов из птицы	с	150	14,17	11,96	25,08	264,40
		я	150	14,17	11,96	25,08	264,40
	Овощи натуральные соленые (огурцы или	С	50	0,40	0,05	0,85	6,50
		Я	30	0,24	0,03	0,51	3,90
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88
	Хлеб пшеничный	С	30	2,28	0,24	14,76	70,50
		Я	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржано- пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74	
	Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	
Итого: сад	С	647	21,24	16,62	91,46	598,801	
Итого: ясли	Я	530	19,42	15,46	76,48	521,28	
Полдник	Омлет натуральный	С	60	5,73	11,04	1,10	127,00
		Я	60	5,73	11,04	1,10	127,00
	Кефир 2,5% или ряженка 2,5%	С	180	5,00	3,93	7,35	85,06
		Я	150	4,20	3,28	6,13	70,89
	Хлеб пшеничный	С	10	0,76	0,08	4,92	23,50
		Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50
Итого: сад	С	250	11,49	15,05	13,37	235,56	
Итого: ясли	Я	220	10,69	14,4	12,15	221,39	
Прием пищи	Всего за день: сад	С	1304	42,6	44,26	145,89	1151,561
	Всего за день: ясли	Я	1100	38,41	39,91	122,96	1003,72