

МЕНЮ
На 6 июня 2025 год

| 5 день | Наименование блюда | сад/ ясли | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|---------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|----------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | Суп молочный с крупой рисовой | С | 180 | 4,33 | 4,57 | 15,14 | 119,16 |
| | | Я | 150 | 3,61 | 3,81 | 12,62 | 99,30 |
| | Хлеб пшеничный | С | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| | | Я | 15 | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35,25 |
| | масло сладко-сливочное "Крестьянское" | С | 7 | 0,06 | 5,08 | 0,10 | 46,20 |
| | | Я | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,00 |
| | Чай с лимоном | С | 200/11/9 | 0,13 | 0,02 | 11,30 | 45,50 |
| | | Я | 180/10/7 | 10,12 | 0,02 | 7,10 | 41,00 |
| Итого: сад | С | 405 | 6,04 | 9,83 | 36,38 | 257,86 | |
| Итого: ясли | Я | 350 | 14,91 | 7,58 | 27,17 | 208,55 | |
| Обед | Икра овощная | С | 50 | 0,65 | 2,07 | 3,58 | 35,50 |
| | | Я | 30 | 0,39 | 1,24 | 2,15 | 21,30 |
| | Борщ с капустой и картофелем | С | 200 | 1,45 | 3,93 | 10,20 | 85,00 |
| | | Я | 150 | 1,09 | 2,95 | 7,65 | 61,50 |
| | Пампушки с чесноком | С | 20 | 1,20 | 0,80 | 8,40 | 43,10 |
| | | Я | 20 | 1,20 | 0,80 | 8,40 | 43,10 |
| | Тефтели рыбные | С | 70 | 6,19 | 1,44 | 6,43 | 63,38 |
| | | Я | 50 | 4,42 | 1,03 | 4,59 | 45,27 |
| | Соус сметанный с томатом | С | 30 | 0,53 | 1,50 | 2,11 | 24,03 |
| | | Я | 30 | 0,53 | 1,50 | 2,11 | 24,03 |
| | Пюре картофельное | С | 130 | 2,65 | 4,16 | 17,71 | 118,95 |
| | | Я | 110 | 2,25 | 3,52 | 14,98 | 100,65 |
| | Компот из смеси сухофруктов | С | 180 | 0,50 | 0,00 | 24,66 | 100,66 |
| | | Я | 150 | 0,42 | 0,00 | 20,50 | 83,88 |
| | Хлеб пшеничный | С | 15 | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35,25 |
| | | Я | 10 | 0,76 | 0,08 | 4,92 | 23,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный | С | 37 | 2,44 | 0,44 | 15,91 | 74,74 | |
| | Я | 30 | 1,98 | 0,36 | 12,90 | 60,60 | |
| Итого: сад | С | 732 | 16,75 | 14,46 | 96,38 | 580,611 | |
| Итого: ясли | Я | 580 | 13,04 | 11,48 | 78,2 | 463,83 | |
| Полдник | Шанежка наливная | С | 60 | 4,69 | 4,14 | 30,28 | 177,19 |
| | | Я | 60 | 4,69 | 4,14 | 30,28 | 177,19 |
| | Молоко кипяченое 2,5% | С | 200 | 6,11 | 5,44 | 10,11 | 113,30 |
| | | Я | 150 | 4,58 | 4,08 | 7,58 | 85,00 |
| | Итого: сад | С | 260 | 10,8 | 9,58 | 40,39 | 290,49 |
| Итого: ясли | Я | 210 | 9,27 | 8,22 | 37,86 | 262,19 | |
| Прием пищи | Всего за день: сад | С | 1497 | 33,99 | 34,27 | 182,95 | 1172,96 |
| | Всего за день: ясли | Я | 1240 | 37,62 | 27,68 | 153,03 | 978,57 |