

МЕНЮ
На 04 августа 2025
год

Неделя 2	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическ
6 День				Б	Ж	У	
	Суп молочный с гречневой крупой	С	180	4,33	4,57	15,14	119,16
		Я	150	3,61	3,81	12,62	99,30
	Бутерброд с повидлом	С	20/15/5	2,62	3,42	29,53	159,27
		Я	15/10/5	1,96	2,56	22,14	119,45
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
		Я	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого: сад	С	420	7,02	8,01	55,77	322,83
	Итого: ясли	Я	360	5,63	6,39	44,75	258,75
2-завтрак:	Яблоки свежие						
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Овощи натуральные свежие (огурцы)	С	30	0,24	0,03	0,75	4,20
		Я	30	0,24	0,03	0,75	4,20
	Суп картофельный с рыбными консервами	С	200	6,87	6,72	11,46	133,80
		Я	150	5,16	5,04	8,59	100,35
	Пирожочки рубленые из птицы	С	70	12,49	2,57	6,18	98,00
		Я	50	8,93	1,84	4,41	70,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	С	120	4,32	3,36	21,12	132,36
		Я	100	3,60	2,80	17,60	110,30
	Компот из свежих плодов (яблоки)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржано- пшеничный	С	37	2,44	0,44	15,91	74,74
		Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60
	Итого: сад	С	677	29,83	13,69	87,76	591,71
	Итого: ясли	Я	540	22,55	10,52	69,56	461,46
Полдник	Кондитерские изделия (печенье или пряники)	С	50	2,40	3,82	16,10	108,00
		Я	30	2,25	2,94	22,32	125,10
	Кофейный напиток с молоком 2,5%	С	180	2,81	2,39	12,75	83,90
		Я	150	2,34	2,00	10,63	70,00
	Итого: сад	С	230	5,21	6,21	28,85	191,9
	Итого: ясли	Я	180	4,59	4,94	32,95	195,1