

МЕНЮ
На 01 августа 2025 год

5 день	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическ
				Б	Ж	У	
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	С	180	2,88	4,58	19,32	129,60
		Я	150	2,40	3,82	16,10	108,00
	Хлеб пшеничный	С	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		Я	15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Масло сладко - сливочное	С	7	0,06	5,08	0,10	46,20
		Я	5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Чай с лимоном	С	200/11/9	0,13	0,02	11,30	45,50
		Я	180/10/7	10,12	0,02	7,10	41,00
Итого: сад	С	405	4,59	9,84	40,56	268,30	
Итого: ясли	Я	350	13,70	7,59	30,65	217,25	
2- завтра	Яблоки свежие	Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
		С	200	1,45	3,93	10,20	85,00
	Борщ с капустой и картофелем	Я	150	1,09	2,95	7,65	61,50
		С	20	1,20	0,80	8,40	43,10
	Пампушки с чесноком	Я	20	1,20	0,80	8,40	43,10
		С	70/70	13,35	7,19	6,01	142,15
	Рыба тушеная в томате с овощами	Я	50/50	9,53	5,13	4,29	101,53
		С	90	1,76	3,39	13,82	92,57
	Пюре картофельное	Я	80	1,56	3,02	12,28	82,28
		С	180	0,50	0,00	24,66	100,66
	Компот из смеси сухофруктов	Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88
		С	15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Хлеб пшеничный	Я	10	0,76	0,08	4,92	23,50
		С	37	2,44	0,44	15,91	74,74
Хлеб ржано- пшеничны	Я	30	1,98	0,36	12,90	60,60	
	Итого: сад	С	682	21,84	15,87	86,38	573,47
Итого: ясли	Я	520	16,94	12,74	80,74	500,39	
Полдн ик	Шанежка наливная	С	60	4,69	4,14	30,28	177,19
		Я	60	4,69	4,14	30,28	177,19
	Молоко кипяченое 2,5%	С	200	6,11	5,44	10,11	113,30
		Я	150	4,58	4,08	7,58	85,00
	Итого: сад	С	260	10,8	9,58	40,39	290,49
Итого: ясли	Я	210	9,27	8,22	37,86	262,19	